



Programa Jovem Centenário Ellen G. White

ELLEN G. WHITE E A SAÚDE

Louvor 420 (Oh que amigo em Cristo temos) 278 (Tal qual estou) 72 (Saudai o Nome de Jesus)	15 minutos
Oração Inicial	2 Minutos
Introdução	7 Minutos
Mensagem Musical	4 Minutos
Encenação	7 Minutos
Testemunho	7 Minutos
Concurso Bíblico	10 Minutos
Momento de Oração	10 Minutos
Mensagem Musical	4 Minutos
Reflexão	7 Minutos
Mensagem Bíblica e Oração Final	10 Minutos

Louvor – O louvor pode ser feito com os hinos preferidos de Ellen G. White. São eles: Saudai o nome (72), Meu Divino (97), Ouvi Jesus me dizer (187), Tal qual estou (278), Sou peregrino (334), Bendita Hora (419), Oh que amigo (420), Lar Feliz (572). Não é regra, podem ser cantadas as músicas preferenciais da Igreja e, principalmente, dos jovens. Esta é somente uma sugestão.

Oração Inicial – Pode ser feita por quem está dirigindo o louvor ou por alguém do auditório-Igreja.

Introdução – Foi no mesmo ano da organização da Igreja Adventista que Ellen G. White recebeu a visão da mensagem de saúde. Assim ela relata: “Foi na casa do irmão Hilliard, em Otsego, Michigan, a 6 de junho de 1863, que me foi exposto em visão o grande tema da reforma de saúde” RH, 8 de outubro de 1867.

Assim que ela recebeu a visão começou a mudar seus hábitos em relação à alimentação e, ao estudar o tema na Palavra de Deus, compreendeu a íntima relação da mensagem de saúde e



verdade presente. O livro Conselhos Sobre Saúde apresenta a mensagem de saúde como uma “cunha”: “Quando conduzida de maneira adequada, a obra da saúde é uma cunha penetrante, que abre caminho para que outras verdades cheguem ao coração.” WHITE, CSS, p. 434.

Deste modo a mensagem de saúde como apresentada pela inspiração foi colocada não apenas como uma maneira divina para proteger a igreja, mas como uma estratégia de evangelização.

Não existe nada mais moderno em termos evangelísticos do que o uso da mensagem de saúde para a pregação do evangelho. Pessoas de todas as camadas sociais estão em busca de melhor qualidade de vida e esta é a oportunidade preciosa para ensinar-lhes a Bíblia.

“A obra da reforma de saúde é o meio empregado pelo Senhor para diminuir o sofrimento de nosso mundo, e para purificar Sua igreja. Ensinaí ao povo que eles podem desempenhar o papel da mão ajudadora de Deus, mediante sua cooperação com o Obreiro-Mestre na restauração da saúde física e espiritual. Esta obra traz o selo divino, e há de abrir portas para a entrada de outras verdades preciosas. Há lugar para trabalharem todos quantos efetuarem esta obra inteligentemente.” WHITE, Testimonies, vol. 9, págs. 112 e 113.

Mensagem Musical – O organizador do programa escolhe o(a) cantor(a).

Encenação – Quatro personagens

Primeiro personagem entra vestido com roupa esportiva, fazendo alongamentos como se estivesse se preparando para uma atividade física. Demonstra exagero.

Personagem 1: Hoje vou começar uma nova rotina: Vou cortar frituras, doces, carne, queijo, massas, pães, ovo, leite, só vou comer frutas e verduras cruas. Vou correr 20 km por dia. Tomar 5 litros de água.

Segundo personagem entra lentamente, com aspecto preguiçoso e se assenta.

Personagem 2: Hum! Mas que vida boa! Ficar em casa, deitado no sofá o dia todo, comendo pizza no almoço, hambúrguer e batata frita no jantar e tomar muito refrigerante. Dormir no intervalo, assistir um pouco de televisão, ficar na internet.

Terceiro personagem entra com uma atitude alegre, positiva, mas equilibrada. Carrega a Bíblia na mão.

Personagem 3: Dormi mais cedo e acordei mais disposto. Vou estudar a Bíblia e orar. Antes de ir para o trabalho vou tomar meu desjejum, vou comer uma fruta, pãozinho integral e leite. No almoço saladas, arroz, feijão, legumes. Que delícia! Água no intervalo. E quando voltar do trabalho, uma caminhada e depois um lanchinho leve. Quero dormir cedo novamente.

Personagem 1 pergunta para a igreja: Vamos colega? Precisamos correr e perder peso. Ficar magro. Comer apenas saladas e tomar muita água.

Personagem 2 diz também para a igreja: Amigo, você já tomou seu café da manhã? Vamos comigo no Burger Burger, comer um hambúrguer duplo com fritas e o refrigerante é à vontade.



Personagem 3 diz para a igreja: Pessoal, como assim? Precisamos ser coerentes e equilibrados. Abster-nos do que faz mal para a saúde, exercitar-nos, dormir bem e manter uma dieta balanceada. Além disso, não nos esquecermos de nossa comunhão com Deus. Cuidar do nosso corpo é muito importante.

Testemunho ou Parte Especial – Neste momento pode ser escolhido alguém para contar sobre sua experiência com as orientações de saúde escritas por Ellen G. White. Pode ser feito uma entrevista em forma de testemunho. Caso não seja possível, ou se a Igreja preferir, também pode ser ensinado uma receita saudável.

Concurso – 10 Perguntas sobre o Ministério de Ellen G. White

Observação: Para que todos possam participar, as perguntas podem ser em relação à introdução e a encenação feita momentos antes.

Sugestão de Perguntas.

O que aconteceu também no ano em que Ellen G. White teve a visão sobre saúde?

R: A Igreja foi organizada

Em que estado do país Ellen G. White teve sua primeira visão sobre a reforma de Saúde?

R: Michigan

Quando Ellen G. White teve sua primeira visão sobre o regime alimentar, o que ela começou a fazer?

R: Mudar seus hábitos alimentares

Com o que o livro Conselhos Sobre Regime Alimentar compara a mensagem de saúde?

R: Com uma cunha

A mensagem foi dada também para qual estratégia?

R: Evangelização

Para que a Mensagem de Saúde foi dada pelo Senhor?

R: Para aliviar o sofrimento do povo e purificar o Seu povo.

Para que classes sociais podemos ensinar a Palavra de Deus por meio da mensagem de Saúde?

R: Todas as camadas sociais

Qual era a preocupação do personagem 1 e 2?

R: 1. Ficar magro com uma dieta exagerada. 2. Ficar em casa sem fazer nada produtivo e comer alimentos não saudáveis em exagero.

Qual era a preocupação do personagem 3?



R: Ser coerente e equilibrado quanto à mensagem de saúde dada por Deus.

Momento de Oração – Pode ser feito um momento de oração onde a igreja se divide em pequenos grupos e fazem seus pedidos e agradecimentos e depois pode ser feito uma oração da frente por algum tema específico. Neste programa, podemos orar por pessoas que estão com a saúde debilitada.

Mensagem Musical – O organizador do programa escolhe o(a) cantor(a).

Temperança

Perdidos nas confusões das vozes, muitos não sabem como ter fé, não sabem discernir entre o certo e o errado. A Temperança é a mensagem de Deus, exatamente para a nossa época.

"O mundo está sendo escravizado por intemperança de toda a sorte e os que são nestes dias, verdadeiros educadores, os que instruem no sentido da abnegação e do sacrifício, receberão sua recompensa. Agora é nosso tempo, é nossa oportunidade para realizar uma obra abençoada." "O apelo é para um Reavivamento da Obra de Temperança." Temperança, p. 234 e 257

"As manchetes dos jornais todos os dias noticiam sofrimento, desastres, horrores e tristezas. Tudo por causa de alguma forma de intemperança. Dificilmente se encontra uma família que de alguma maneira não seja afetada por ela. Por toda a parte o povo está perdendo seu rumo de vida, devido simplesmente os costumes sociais, que transmitem ideias inversas acerca dos verdadeiros valores. O empréstimo da vida nos é concedido apenas uma vez; e a indagação de cada um devia ser: Como poderei investir os meus talentos com o melhor proveito?"

"Tornam-se todos os que têm a Bíblia e professam acreditar nela e obedecê-la, ativos obreiros em favor da Temperança. Quem buscará promover esta obra de nosso Redentor? Trabalhe todo o membro da Igreja em prol desta Mensagem." Temperança. p. 236

Mensagem Bíblica – Convide o pastor local, Ancião ou se houver um médico membro da igreja que esteja disposto a falar, para falar sobre a importância e necessidade da mensagem de Saúde para nossos dias. Apresentar os livros de Ellen White que falam sobre o tema da saúde:

- ✓ Conselhos sobre saúde
- ✓ Temperança
- ✓ A ciência do bom viver
- ✓ Medicina e Salvação
- ✓ Conselhos sobre regime alimentar
- ✓ Mente, Caráter e Personalidade I e II